

ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ ЧЕЛОВЕКА И СРЕДЫ.

Равшанова Иноят Эркиновна

Преподаватель Кокандского государственного педагогического института

Ойбекова Рухиона Улугбек кизи

Студентка Кокандского государственного педагогического института

Окружающая среда оказывает очень большое воздействие на здоровье, трудоспособность, психическое состояние человека. Погодные факторы могут нарушить адаптацию человека; внешним условиям, оказывая на него иногда положительное, иногда отрицательное -воздействие.

Адаптация к внешним условиям это способность человеческого организма сохранять температуру тела в одинаковых границах при помощи физиологических и химических процессов. Если температура внешней среды выше температуры тела, или равна ей кровяные сосуды расширяются и тепловыделение происходит за счёт выделения пота. Человек чувствует себя плохо, сердцебиение ускоряется, появляется слабость и даже может возникнуть потеря сознания. В холодное время кровеносные сосуды сужаются, тепловыделение уменьшается, и человек может заболеть от того, что он замёрз.

Человек это часть природной системы - биосферы и крепко с ней связан. Биосфера - это часть земли заселённая живыми организмами. Граница биосферы определяются областями распространения организмов в литосфере, гидросфере и атмосфере.

Литосфера - это твёрдая оболочка земли, состоящая из осадочных и базальтовых пород, основная часть организмов, живущих в литосфере, собраны в слое земли, не глубже нескольких метров.

Гидросфера - водная оболочка земли, занимающая примерно 70.8% и основную часть которого составляет мирового океан. Биосфера проникает в гидросферу почти до океанского дна.

Атмосфера - воздушная оболочка земли, основу которого составляет смесь азота и кислорода. Атмосферу можно разделить на три основных слоя - тропосферу, стратосферу и верхний слой. В тропосфере сосредоточено 80% массы воздуха, её толщина на экваторе 17км. а на полюсах 8-9км. В Узбекистане толщина тропосферы 10-11км. Все события связанные с погодой на поверхности земли происходят в тропосфере.

Стратосфера - слой, лежащий выше тропосферы, и его верхняя граница находится на высоте 50-55км. Воздух в нём очень разреженный, водяных паров в нём почти нет. и облаков там тоже не бывает. В стратосфере расположен озоновый слой, который создаёт экран. защищающий живые организмы от катастрофического воздействия ультрафиолетовых лучей. Слой атмосферы, лежащий выше стратосферы очень разреженный и на высоте 2000-3000км, он смыкается с безвоздушным космическим пространством.

Важность атмосферы очень высока, она незаменима для дыхания живых организмов, защищает поверхность земли от вредного воздействия ультрафиолетовых лучей и метеоритных дождей, днём она хранит землю от сгорания под солнечными лучами, а ночью. словно одеяло хранит от холода.

Взаимодействие живой и неживой природы называется экосистемой. Основные задачи экосистемы состоят в обеспечении потоков энергии и обмена веществ.

Одной из самых важных понятий экологии - это среда обитания Среда это сумме факторов и элементов, действующих на организм в месте его обитания. Все экологические факторы условно делятся на:

-Биотические.

-Абиотические.

- Антропогенные.

Биотические факторы это воздействие на живой организм со стороны окружающей его живой природы.

Абиотические факторы это воздействие на организм неживой природы (температура воздуха, влажность, состав воздуха и пр).

Антропогенные факторы это факторы, связанные с воздействием человека на природную среду.

Жизнь живых организмов, в том числе человека невозможно без окружающей среды Человеку свойственен обмен веществ с окружающей природой. Это одно из основных: условий жизни.

Человеческий организм сильно связан с компонентами биосферы, такими как растения, насекомые, микроорганизмы и животные. Он входит в состав глобального обмен веществ. Также как и организмы других созданий, человеческий организм зависит о нервных и сезонных ритмов и подвержен воздействию сезонных изменений температуры солнечной активности.

Человек это часть природы, однако, в результате эволюционного развития биологической системы наш первобытный предок дошёл до той границы, за которой мыслись возможности социальной революции. На сегодняшний день человек является частью общества, которое само является частью социальной среды. Он обладает такими удивительными возможностями как осознание себя, осознание мира, а также его изменение.

Человек подчиняется законам экосистемы и экосферы как живое создание и величество являющееся комплексом индивидов. Своеобразность экосистемы "человек и окружающая среда" определяется не только физическими и биологическими факторами, но социально экономическими условиями, которые становятся всё более важными с 'развитием общества. В процессе целенаправленной трудовой деятельности человек оказал изменение

на природу . изменил организацию собственной жизни и создал отдельные формы анальных отношений.

Биологический обмен между человеком и природой сохранился. Природа остаётся постоянным условием человеческой жизни и общественного развития. Однако в результате индустриальной деятельности возник новый процесс в обмене веществ и энергии. Этот обмен теперь имеет антропогенный характер и называется антропогенным или социальным обменом веществ и энергии.

Рекомендуемая литература:

1. Безопасность жизнедеятельности/под редакцией С.В. Белова, М. «Высшая школа», 1999 год.
2. Безопасность жизнедеятельности /О.Н. Русак, М.Н.Малаян, М.Г. Занько, С-Пб, «Лань», 2000 год.
3. Безопасность жизнедеятельности / под редакцией С.В. Белова, М. Высшая школа, 2006 год.
4. Безопасность жизнедеятельности / под редакцией проф. Э.А. Рустамова, 12-е издание, перераб и дополн, М., издательско - торговая корпорация «Дашков и его Ко», 2007 год.
5. БЖД, учебник для ВУЗов/ Л.А. Михайлов и др., С-Пб, «Питер», 2007г
6. V. Hamdamova. (2022). THE ROLE OF HISTORICAL INFORMATION IN TEACHING TECHNOLOGY LESSONS. *Open Access Repository*, 9(11), 228–231. <https://doi.org/10.17605/OSF.IO/9H2DG>